



Table ronde "Manager sans s'épuiser"

Elodie DEVARS DE MAYNE

Xavier MENARD

Benjamin SERPE



Elodie **DEVARS DU MAYNE** **Cabinet PsydeX**



PSYCHOLOGU
E DU TRAVAIL

Prevention des
RPS liés à la
charge
mentale
numerique

Information
sur le "droit à
la
déconnexion"
inscrit dans le
droit du
Travail

Formations
aux bonnes
pratiques
numériques



Benjamin SERPE

- Directeur de LeadXP
 - Formations en leadership
 - Coaching & Equicoaching
 - Team Building & Séminaires
 - Conseil et mentoring de dirigeants
- Ancien Officier de Marine
- 12 bâtiments de combat en zone de crises
- 2 Commandements à la mer

Xavier MENARD

06.66.51.96.55

- Fondateur de DRANEM Conseil RH
- Consultant Reconstruction Post Burn Out Certifié RPBO©
- Consultant Bilan de Compétences Certifié CP-FFP
- Formateur
- Auteur du livre Burning Out
- Responsable Ressources Humaines pendant 15 ans
- Président de FOROMAP



Dranem Conseil
RESSOURCES HUMAINES

Xavier Menard
BURNING OUT



RÉSEAU
RPBO 

Les six dimensions des risques psychosociaux au travail

LES EXIGENCES DU TRAVAIL

Intensité et complexité du travail, rythme, horaires, difficulté à concilier vie personnelle et professionnelle.

LES RAPPORTS SOCIAUX LES RELATIONS AU TRAVAIL

Manque de soutien, de reconnaissance, vision des tâches à accomplir, conflits, violence physique ou morale.

LES EXIGENCES ÉMOTIONNELLES

Contacts difficiles avec un public, ou des personnes en détresse ou en souffrance, nécessité de masquer ses émotions.

LE MANQUE D'AUTONOMIE ET LES MARGES DE MANŒUVRE

Absence de participation aux décisions, difficulté à utiliser ou développer ses compétences.

LES CONFLITS DE VALEUR ET LA QUALITÉ EMPÊCHÉE

Absence ou perte de sens, avoir l'impression de ne pas pouvoir réaliser un travail de qualité ou faire un travail inutile.

L'INSÉCURITÉ DE LA SITUATION DE TRAVAIL

Sentiment d'instabilité, incertitudes socio-économiques, sur le maintien des conditions de travail ou l'avenir de son métier.

Poursuivons nos échanges au Cocktail

